Утверждаю:

Заведующий МОУ д/с №341

_____ Е.В.Карпова

# Режим дня в холодный период года

## В первой младшей группе №1

| Режимные моменты | Время проведения |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 7:00-8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:15-8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:45-9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00-9:30 (по подгруп) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:30-10:10 |
| Второй завтрак | 10:00-10:25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:25-11:40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11:40-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15:00-15:20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15:20-15:40 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 15:40-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:30-18:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18:00-19:00 |

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ д/с №341
_____Е.В. Карпова

# Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группы №2

| | |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 07.00- 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.30–08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00- 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.10–10.50 |
| Второй завтрак | 10.50–11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00- 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00- 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливание | 15.00-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.20- 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 16.00- 16.20 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 16.20- 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00- 19.00 |

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 341 Дзержинского района Волгограда»

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказ 01.09.2022г. № 1
_____Е.В. Карпова

# Режим дня на холодный период во второй младшей группе группы №3

| | |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 07.00- 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00–08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00- 09:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09:40–10.00 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15- 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.45–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30- 15.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.30 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.30- 15.50 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 15.50- 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00- 19.00 |

*Принято решением*
*педагогического совета*
*№ 1 от 31,08,2022г*

*Утверждено*
*заведующий МОУ д/с 341*
*Карпова Е. В.*

# Холодный период года.
# Режим дня
# во второй младшей группе № 4

| | |
|---|---|
| **7.00-8.00** | *Прием детей.* |
| **8.00-8.15** | *Утренняя гимнастика (бег, прыжки, игры)* |
| **8.15-8.35** | *Подготовка к завтраку. Завтрак.* |
| **8.35-9.00** | *Самостоятельная игровая деятельность* |
| **9.00-9.50** | *Образовательная деятельность.* |
| **9.50 -10.10** | *Самостоятельная игровая деятельность.* |
| **10.05-10.20** | *Второй завтрак.* |
| **10.20-11.50** | *Подготовка к прогулке, прогулка.* |
| **11.50-12.05** | *Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность* |
| **12.05-12.35** | *Подготовка к обеду, обед.* |
| **12.35-15.00** | *Подготовка ко сну. Дневной сон.* |
| **15.00-15.15** | *Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий.* |
| **15.15-15.30** | *Уплотненный полдник.* |
| **15.30-19.00** | *Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.* |

Утверждаю
Заведующий МОУ д/ сад № 341
Е.В.Карпова

# Режим дня на холодный период группы № 5

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | СТАРШАЯ |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00–10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.35–10.50 |
| Второй завтрак | 10.50—11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00–12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъём, закаливание | 15.00–15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.20-15.45 |
| Игры, самостоятельнаядеятельность | 15.45–15.50 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.50-16.10 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Утверждено
заведующий МОУ д/с 341
_____Карпова Е. В.

## Режим дня на холодный период в старшей группе (ОНР)

| Режимные моменты | время |
|---|---|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.45 |
| Завтрак | 8.45 – 9.15 |
| Занятия по подгруппам | 9.15 – 9.40<br>9.50 –10.15 |
| Прогулка | 10.15 – 12.15 |
| 2 завтрак | 10.30 -10.50 |
| Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия | 10.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику | 15.00- 15. 50 |
| Уплотненный полдник | 15.50 – 16.20 |
| Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.50 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.30 |
| Прогулка | 17.30 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. Уход домой | 18.30 – 19.00 |

Утверждено:

Заведующий МОУ д/с №341

_____ Е. В. Карпова

# Режим дня в холодный период года
# В средней группе № 7

| **Режимные моменты** | ***Время проведения*** |
|---|---|
| Приём детей | 07.00–08.00 |
| Утренняя зарядка | 08.00–08.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.10–08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30–09.00 |
| Образовательная деятельность | 09.00–10.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20–10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40–12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 |
| Подъем, гимнастика после сне | 15.00–15.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.10–15.40 |
| Уплотнённый полдник | 15.40–16.10 |
| Игровая деятельность | 16.10–16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.30–19.00 |

**Режим дня на холодный период**

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МОУ д/с 341

Е.В.Карпова

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | СТАРШАЯ |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00–10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30–11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00–12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъём, закаливание | 15.00–15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.20-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-15.50 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.50-16.10 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 341 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДЕНО
приказ 01.09.2022 г. №____
_____ Е.В.Карпова

# Режим дня на холодный период года

## подготовительной группы № 9

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | Подготовительная к школе ГРУППА № 9 |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00–8.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50–9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20–9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.30–11.30 |
| Второй завтрак | 10.50–11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.30–12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъём, закаливание | 15.00–15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.10 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 16.10-16.30 |
| Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Утверждено:

Заведующий МОУ д/с № 341

_____ Е.В. Карпова

# Холодный режим в средней группе

| | Режимные моменты |
|---|---|
| 7.00-8.10 | Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00-10.15 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.15-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 12.15-12.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, закаливание. |
| 15.20-15.35 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.35-16.00 | Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник |
| 16.00-16.30 | Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой |