**Инструктор.** Здравствуйте, ребята! Я инструктор, люблю бегать и играть. Как я рада видеть вас. Я хочу пригласить вас в путешествие. Мы с вами поедем путешествовать на паровозе**,**буде**м** останавливаться на разных станциях, а водителем буду я. Каждая остановка имеет своё название. Мы будем останавливаться**и выполнять интересные задания.**  Итак, внимание, наш **паровоз** отправляется, просьба пассажиров занять свои места. Поехали. (Звучит**весёлая  музыка**.).

**Инструктор.**. Первая остановка «Веселая зарядка».

 Все собрались? Все здоровы? Бегать и прыгать все готовы? Тогда начинаем весёлую зарядку.

***Разминка на фоне музыки «Солнышко лучистое».***

**Инструктор.**. С разминкой вы справились на «отлично» - мы можем отправиться дальше. Поехали! Внимание, внимание наш паровоз прибывает на следующею остановку «Мячиков». И следующее наше задание:

1. **Конкурс *«Точное попадание»*.**

**Цель (корзина)**, ребенок должен бросить мячик и попасть в него.

**Инструктор.**. Молодцы. Вы отлично справились с заданием. Отправляемся дальше. На этой остановке нас ждет вот такое задание.

1. **Конкурс «С кочки на кочку»** - переправа.

**Инструктор.**. Молодцы и с этим задание вы справились на УРА!. Едем дальше.

Вот мы и прибыли. Теперь мы посмотрим какие вы дружные.

А вот и задание.

1. **Конкурс «Собери мячи в корзину».**

**Инструктор.**. Как здорово вы справляетесь со всеми заданиями. Но на этом наше путешествие еще не закончилось. Отправляемся дальше Мы прибыли на следующею остановку. Нам с вами нужно собрать мячи в корзину.

**4. «Полоса препятствий».** Дети проходят полосу препятствий проползают в туннель и прыгают через кольца до ориентира и обратно.

**Инструктор.**. А теперь отправляемся на конечную остановку. И здесь нас ждут танцы. Я очень люблю танцевать, а вы ребята?

**Флешмоб «Двигайся - замри»**

**Инструктор.**. Ой ребята как вы здорово играли и танцевали. Мне было очень весело с вами. Подождите ребята. А я вам приготовила сюрприз, за то что вы так здорово играли и танцевали.

А теперь пришла пора прощаться, домой пора мне возвращаться. До свидания детвора.