Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №341 Дзержинского района Волгограда»

ПРОЕКТ

«Мы за здоровый образ жизни»

с воспитанниками старшей группы №5

Инструктор по физической культуре

Грибова Татьяна Николаевна

Воспитатель

Пономаренко Наталья Анатольевна

2019 г.

**Тип проекта**: краткосрочный проект

**Срок реализации проекта**: 1 апреля – 25 апреля 2019 г.

**Участники проекта**: дети старшей группы, родители воспитанников, воспитатель и инструктор по физической культуре.

**Актуальность проекта**: забота о здоровье ребѐнка стала занимать во всѐм мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие. Понимая важность здорового образа жизни, мы разработали проект «Мы за здоровый образ жизни».

**Проблема проекта**: осознание детьми правильного отношения к своему здоровью.

**Цель проекта:** создать условия для формирования у дошкольников представлений о здоровом образе жизни.

**Задачи проекта**:

1. Расширять представления об особенностях функционирования и целостности человеческого организма.

2. Расширять представления о составляющих здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье.

3. Расширять представления о роли гигиены и режима дня для здоровья человека.

4. Развивать умение заботиться о своем здоровье.

**Формы реализации проекта:**

1. Беседа с детьми.

2. Рассматривание иллюстраций.

3. Игровая деятельность (д/и, подвижная и малоподвижная).

4. Чтение потешек, стихов, рассказов, сказок.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы реализации проекта** | **Мероприятия** | **Срок реализации** |
| **Подготовительный этап** | Подобрать необходимую методическую литературу; подобрать художественную литературу. Разработать конспекты организованной образовательной деятельности по теме проекта.  Разработать памятки для родителей. | 1 – 5 апреля 2019 г. |
| *С родителями* |
| **Основной этап** | НОД Познавательное развитие Тема: Если хочешь быть здоров – закаляйся. Тема: Сохрани свое здоровье сам.  НОД Рисование  Тема: Витаминные продукты.  Тема: Мы делаем зарядку.  НОД Лепка  Тема: Спортсмены.  НОД Развитие речи  Тема: Чтение «Мойдодыр» К.Чуковский.  Тема: Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.  Просмотр мультфильма «Вредные привычки».  Физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе.  Беседы: «В здоровом теле - здоровый дух», «Полезные и вредные привычки»,  Проведение закаливающих процедур с детьми – «О том, как мы закаляемся в группе»  Игры: «Охотники и зайцы», «Не урони», «Меткий стрелок», «Из кружка в кружок», «Быстро возьми, быстро положи», «Удочка».  Дидактические игры: «Съедобноенесъедобное». «Я умею одеваться», «Чудесный мешочек», «Полезные и вредные продукты».  Чтение художественной литературы: Турчин «Человек заболел», Э.Мошковская «Нос умойся», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцев «Дружим с водой», Е.Алябьева «Руки надо мыть». | 8 – 24 апреля 2019 г. |
| *С воспитанниками* |
| *С родителями* | Консультации: «Скажем вредным привычкам нет».  Буклеты: «Правильное питание», «Закаливание», «Личная гигиена», «Гигиена сна». |
| **Заключительный этап** | Проведение спортивного развлечения  «В гостях у Витаминки» с родителями. | 25 апреля 2019 г |

**Материально-техническое обеспечение проекта:** ­ развивающая предметно-пространственная среда; ­ физкультурный уголок; ­ дидактические пособия, наглядный материал.

**Методическое обеспечение проекта:**

1. Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М. А. Васильевой.

2. Островская Л.Ф. «Пусть ребенок растет здоровым».

3. Шорыгина Т.А. «Беседы о здоровье».

4. Рояневский С.А. «Физкультура и закаливание в семье». 5. Журнал «Здоровье дошкольника».

**Ожидаемые результаты проекта и способы их оценки (дети)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ожидаемые результаты проекта** | **Способы отслеживания** |
| Дети проявляют познавательный интерес к здоровому образу жизни | Беседы с детьми, наблюдения за детьми |

**Ожидаемые результаты проекта и способы их оценки (родители)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ожидаемые результаты проекта** | **Способы отслеживания** |
| Родители готовы и способны активно взаимодействовать с педагогами ДОУ по вопросам приобщения к здоровому образу жизни. Родители принимают активное, живое участие в жизни группы. Родители осознают возможность приобщения детей к здоровому образу жизни. Родители вовлечены в образовательный процесс, что позволяет им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребенка. | Анкетирование родителей Родители оказывают помощь в изготовлении дидактического материала |