

## Какие опасности для ребенка таит в себе наш дом?

**Лекарственные средства должны находиться в недоступном для детей месте**

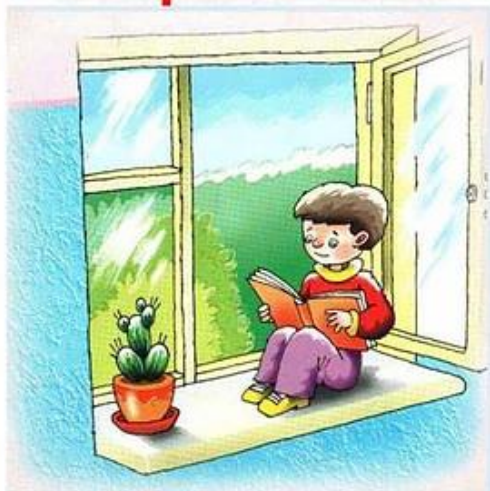


Объясните ребенку, что бездумное употребление микстур или таблеток может принести не пользу, а вред здоровью.

**Важно**, чтобы таблетки перестали быть в глазах ребенка чем-то похожим на конфеты.

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

**открыто окно**



**даже если на окно установлена противомоскитная сетка!**

Объясните детям, что открытое окно - это опасно, предупредите, что на сетку опираться нельзя!

**Малышам надо регулярно напоминать об опасности, когда они оказываются рядом с подоконником и пытаются на него забраться.**

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

**горячие электроприборы или посуда с едой**



Объясните детям, что от горячего утюга или горячей кастрюли на плите можно получить серьезный ожог, очень болезненный, поэтому дотрагиваться до них ни в коем случае нельзя!

Не пользуйтесь на столах скатертью, ребенок свезет ее со стола вместе со всеми предметами.

**Всегда внимательно следите, где поставлены горячие электроприборы, кастрюли с горячей водой, чайник.**

## Источники специальной опасности для детей

Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:

- спички;
- газовые плиты;
- печка;
- электрические розетки;
- включенные электроприборы.

Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста):

- иголка;
- ножницы;
- нож.

Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:

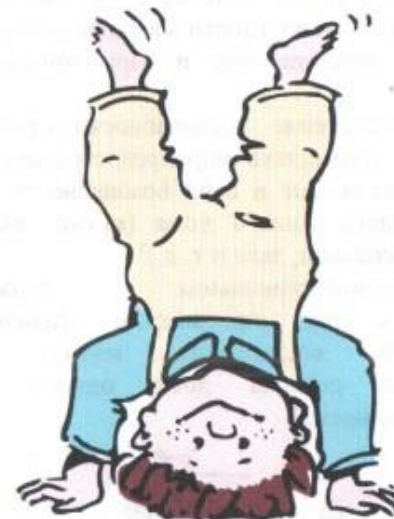
- бытовая химия;
- лекарства;
- спиртные напитки;
- сигареты;
- пищевые кислоты;
- режуще-колющие инструменты.

## Ребенок должен запомнить:

- ◆ Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься, добавляй горячую воду постепенно.
- ◆ Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.
- ◆ Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током.



## Безопасность ребенка дома



(сокращенное наименование ДОУ)

(адрес)

(контактный телефон)

## Уважаемые родители!

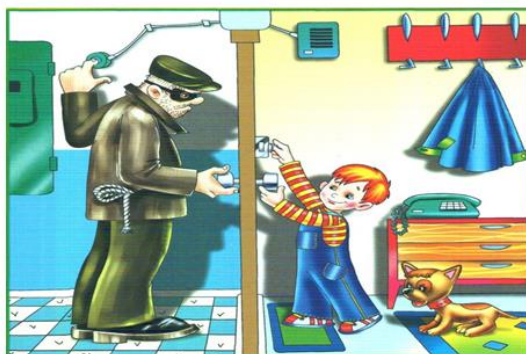
Изучение мира вокруг так увлекает, но есть определенные риски.

Ребенок заблудился или упал и разбил коленку, ошпарился кипятком и пр.

Постоянно быть рядом мы все - равно не сможем и предусмотреть все ситуации, в которых способен оказаться маленький исследователь.

Поэтому необходимо обучение детей правилам безопасности с раннего возраста.

Важно защищать кроху от опасности, но и с самого раннего детства развить в нем инстинкт самосохранения.



**Ребенок один дома.**

В каком возрасте ребёнка уже можно оставлять одного? Тут всё индивидуально. Имеет важность возраст ребёнка, уровень его самостоятельности и степень вашего доверия ему. Как только вы решили приучать ребёнка оставаться на какое-то время одному дома, обратите внимание на некоторые важные детали:

- Научите ребёнка пользоваться телефоном. Напишите телефоны родителей и служб безопасности на видном месте. Объясните правила безопасности общения по телефону с незнакомыми людьми.
- Учите запоминать и произносить своё имя, а также имена родителей, адрес, номер телефона.
- Поместите опасные для ребёнка предметы в недоступную для него зону (лекарства, бытовую химию, режущие предметы, спички).
- Перед уходом проверяйте, выключили ли вы газ и электроприборы.
- Учите ребёнка технике безопасности с газовыми и электроприборами.
- Объясните, как опасны для ребёнка спички и розетки.
- Выходя, тщательно закрывайте окна, балконы и входную дверь. Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам.



**Уважение к Правилам дорожного движения, привычку неукоснительно их соблюдать должны прививать своим детям родители.**

Достаточно хотя бы раз в неделю в течение 10-15 минут со своим ребенком провести беседу-игру по Правилам дорожного движения, чтобы он другими глазами посмотрел на ситуацию. Такой ребенок в дальнейшем самостоятельно сумеет ориентироваться в сложной обстановке на загруженных городских улицах!





На участке ты играй,  
Никуда не убегай!



Нельзя качаться на  
качели,  
Если гайки отлетели!

Окна бить мячом нельзя,  
Заигрались вы друзья!



Не надо трогать просто  
так бродячих кошек и  
собак... От них чесотку и  
лишай легко подхватишь  
невзначай... Погладишь -  
можешь заразиться и  
будешь вынужден  
лечиться!



АУ "КЦСОН"



Памятка  
для детей

«БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ  
ПРОГУЛКИ»



г. Заводоуковск

**Гололед** - это образование на деревьях, проводах и земле льда, непосредственно связанное с замерзанием дождя, выпавшего на холодную поверхность при отрицательной температуре воздуха.

**Гололедица** - лед или слой снега утрамбованного до твердого состояния и образующий скользкую поверхность.



### Правила поведения

- \* в гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала;
- \* подготовьте мало скользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки;
- \* выходите из дома заранее, чтобы перемещаться не спеша;
- \* не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;

- \* не держите руки в карманах;
- \* по возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки;
- \* соблюдайте осторожность при переходе дороги, строго соблюдайте правила дорожного движения;
- \* внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (лужи, склоны, лестницы и т.п.);
- \* если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву;
- \* если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться;
- \* не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам;
- \* если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-нибудь опору;
- \* если появилась резкая боль. Не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.

### Если вы поскользнулись...

#### ...и падаете:

- \* согните колени, как будь-то, приседаете;
- \* машите руками - чем больше амплитуда, тем больше шансов удержаться на ногах;
- \* постарайтесь за что-нибудь ухватиться.

#### ...и падаете на спину:

- \* как можно шире раскиньте руки, чтобы уменьшить силу удара и не приземлиться на локти;
- \* постарайтесь притянуть голову к груди, чтобы не удариться затылком.

#### ...и падаете вперед:

- \* согните руки в локтях, так вы амортизируете удар.
- \* Самая распространенная ошибка - падение на вытянутые руки, из-за этого и происходят переломы запястий.

#### ...и падаете на бок:

- \* максимально сгруппируйтесь, постарайтесь притянуть ноги к груди;
- \* локти прижмите к телу, постарайтесь приземлиться на предплечье;
- \* не вытягивайте руки.

Улицы, бесспорно, одно из наиболее травмоопасных мест. Дети на улице гораздо чаще получают различные травмы. Летом существенно возрастает опасность утопления.

### Опасности, подстерегающие ребенка на улице:

- канализационные люки;
- подвалы;
- чердаки;
- детские площадки;
- строительные площадки;
- недостроенные дома;
- трансформаторные подстанции;
- ядовитые растения;
- бродячие и домашние животные.

### К уличным травмам относятся:

- ушибы;
- гематомы;
- ссадины;
- царапины;
- растяжения;
- вывихи;
- переломы;
- повреждения внутренних органов;
- сотрясение мозга;
- укусы животных.

## Основные причины уличного травматизма



Уличный травматизм (не связанный с транспортом) возникает, главным образом, при падениях на скользких тротуарах и лестницах, у детей и подростков - во время игр без правил и в непопулярных местах.

### Так же к причинам уличного травматизма можно отнести:

1. плохое освещение пешеходных зон;
2. гололед;
3. плохое состояние уличных покрытий;
4. нарушение техники безопасности при занятиях уличным спортом, плавании, нахождении на высоте (например, горке), на качелях;
5. отсутствие или неисправность ограждений на высотах (в том числе, на мостах);
6. доступность высот (крыш гаражей и зданий, заброшенных

строек, и др.);

7. недостаточный присмотр за детьми;
8. слабая разъяснительная работа взрослых;
9. невнимательность детей, особенно на дорогах;
10. отсутствие навыков поведения в общественных местах;
- аварийное состояние зданий и сооружений, дворовых территорий;
11. халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения;
12. плохая организация дорожного движения;
13. дождливая, ненастная погода, туман.

