



Утверждено  
заведующий МОУ д/с 341  
Карпова Е. В.

## Холодный период года. Режим дня в группе № 1

<b>7.00-8.00</b>	<i>Прием детей.</i>
<b>8.00-8.10</b>	<i>Утренняя гимнастика (бег, прыжки, игры)</i>
<b>8.10-8.25</b>	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
<b>8.25-9.00</b>	<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>
<b>9.00-9.50</b>	<i>Образовательная деятельность.</i>
<b>9.50 -10.10</b>	<i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>
<b>10.05-10.20</b>	<i>Второй завтрак.</i>
<b>10.20-11.50</b>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
<b>11.50-12.05</b>	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность</i>
<b>12.05-12.35</b>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<b>12.35-15.00</b>	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>
<b>15.00-15.15</b>	<i>Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий.</i>
<b>15.15-15.30</b>	<i>Уплотненный полдник.</i>
<b>15.30-19.00</b>	<i>Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.</i>



**Утверждено**

**Приказ 01.09.2023г. №280**

*Му* **Карпова Е. В.**

## **Холодный период года.**

### **Режим дня**

#### **Во второй младшей группе № 2**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>7.00-8.10</b>   | <i>Прием детей.</i>  |
| <b>8.00-8.10</b>   | <i>Утренняя гимнастика (бег, прыжки, игры)</i>                                     |
| <b>8.10-8.40</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>   |
| <b>8.40-9.00</b>   | <i>Самостоятельная игровая деятельность</i>  |
| <b>9.00-9.40</b>   | <i>Образовательная деятельность.</i>   |
| <b>9.40 -10.00</b> | <i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>                                       |
| <b>10.00-10.25</b> | <i>Второй завтрак.</i>   |
| <b>10.25-11.40</b> | <i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>  |
| <b>11.40-12.00</b> | <i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность</i>                |
| <b>12.00-12.30</b> | <i>Подготовка к обеду, обед.</i>   |
| <b>12.30-15.00</b> | <i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>   |
| <b>15.00-15.20</b> | <i>Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий.</i> |
| <b>15.20-15.40</b> | <i>Уплотненный полдник.</i>  |
| <b>15.40-19.00</b> | <i>Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.</i>                           |

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 341 Дзержинского района Волгограда»



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 280 от 1.09. 2023г.

Е.В. Карпова

## Режим дня

### Холодный период года

#### средняя группа №3

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	время
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.05–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.25-16.00
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00



Утверждено

Заведующий МОУ детским садом №341

Е.В. Карпова

## Холодный период года.

### Режим дня

#### в старшей группе (ОНР) № 4

7.00-8.40	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей
8.40-9.00	Завтрак
9.00- 10.20	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.20-10.40	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12-30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий.
15.15-15.50	Образовательная деятельность
15.50- 16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Кружковая работа.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.



Утверждено 01.09.2023г.  
Заведующий МОУ д/ сад № 341  
Е.В.Карпова

### Режим дня на холодный период группы № 5

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Утренняя гимнастика	8.30 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45–9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05–9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25–10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.35–10.45
Второй завтрак	10.45—11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00–15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-16.05
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.05-16.15
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00



Утверждено  
заведующий МОУ д/с 341  
Карпова Е. В.

**Режим дня на холодный период  
в подготовительной группе (ОНР) № 6**

Режимные моменты	время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.45
Завтрак	8.55 – 9.15
Занятия по подгруппам	9.15 – 9.45 9.55 – 10.25
Прогулка	11.00 – 12.30
2 завтрак	10.45 - 10.55
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.15 – 12.30
Обед	12.45 – 13.10
Сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00- 15. 50
Уплотненный полдник	16.05 – 16.15
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	с 16.20 – 16.50
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.30
Прогулка	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	18.30 – 19.00



Утверждено

Заведующий МОУ детским садом №341

Е.В. Карпова

**Режим дня в холодный период года  
в старшей группе № 7**

<b>7.00-8.20</b>	Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность детей.
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика.
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак.
<b>8.50-9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей.
<b>9.00-10.35</b>	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>10.35-10.50</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>10.50-11.00</b>	Второй завтрак
<b>11.00-12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.30-13.00</b>	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду, обед.
<b>13.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон.
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий.
<b>15.15-15.50</b>	Игры, самостоятельная деятельность.
<b>15.50-16.00</b>	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
<b>16.00-16.25</b>	Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность.
<b>16.25-18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.00-19.00</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.



УТВЕРЖДЕНА

Заведующий МОУ Детский сад №341

*Е.В. Карпова*  
Е.В Карпова

### Режим дня на холодный период средней группы №8

Прием детей	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00



Утверждаю  
Заведующий МОУ д/сад № 341  
Е.В.Карпова



### Режим дня на холодный период группы № 9

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15–10.15
Второй завтрак	10.35—11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00–15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45–15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 341 Дзержинского района Волгограда»



УТВЕРЖДЕНО

приказ 01.09.2023 г. № 280

Е.В.Карпова

## Режим дня на холодный период года

### подготовительной группы № 10

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная к школе ГРУППА № 9
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20–9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30–11.30
Второй завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30–12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00–15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.10–16.30
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00



Утверждено:

Заведующий МОУ д/с №341

Е.В.Карпова

**Режим дня на холодный период года  
в старшей группе №11**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00–15.15
Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №341 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю



Заведующий МОУ д/с №341

  
Е. В Карпова

### Режим дня на холодный период

#### для разновозрастной группы №12 «Особый ребенок»

Прием детей , игровая и самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-09.25
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, индивидуальные занятия	09.25-10.40
Второй завтрак	10.40–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00–15.15
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, дефектолога	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00-19.00