

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

Мелкой моторикой называют тонкие движения кистей и пальцев рук. Доказано, что развитие мелкой моторики положительно сказывается на становлении детской речи.

РАЗВИВАЕМ РУКУ - РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ

Мелкая моторика взаимодействует не только с речью, но и с мышлением, вниманием, координацией движений, пространственным восприятием, наблюдательностью, воображением, зрительной и двигательной памятью.

КАК РАЗВИВАТЬ?

- **Систематически и ежедневно.** Заметный результат дают только регулярные занятия.
- **В игровой форме.** Занятия должны быть интересны ребенку.
- **Не переусердствуйте.** Не допускайте переутомления ребенка.
- **Показ своим примером.** Пример взрослого заразителен.
- **Хвалите.** Для детей крайне важно получить одобрение того, что они делают.
- **От простого к сложному.** Руководствуйтесь этим принципом во всех видах занятий.

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Пальчиковые игры - один из способов развития речи детей и подготовки их к школьному обучению.

Хороший эффект дают такие виды занятий:

- Пальчиковая гимнастика
- Пальчиковые дорожки
- Массаж и самомассаж
- Пальчиковый театр
- Занятия с конструктором, счетными палочками
- Собирают пазлов, мозаика

ИГРЫ С ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ

Игры с природным материалом - уникальное средство для развития мелкой моторики. Для этого можно использовать семена, крупу, орехи, шишки, камни, ракушки, песок. С ними можно проводить различные игры и творческие занятия.

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

ТВОРЧЕСТВО

Развиваем мелкую моторику с помощью творчества: лепка, рисование, раскрашивание, аппликация, конструирование поделок.

ИГРЫ С БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

А как же в стародавние времена растили детей без различных развивающих методик? Все просто: занятия с бытовыми предметами тоже отлично развивают пальцы и руку.

- Застегивание пуговиц, шнуровка
- Разрывание бумаги
- Перелистывание страниц
- Перебирание круп
- Нанизывание бус
- Вышивание, шитье
- Вырезание
- Игры с прищепками, резиночками, расческами