

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
протокол №1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МОУ д/с № 341  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Карпова

М.от 01.09.2026 г. Приказ № 304



Режим дня воспитанников МОУ детский сад №341  
на 2026-2027 учебный год  
(с 01.09.2026-31.05.2027)

# Холодный период года

| Мероприятия /<br>Возрастная группа                                                                                                                                         | Смешанная<br>группа<br>раннего<br>возраста<br>№ 1, № 4 | Смешанная<br>дошкольная<br>3-7 лет<br>«Особый<br>ребенок» №10 | Вторая<br>младшая<br>группа № 7 | Средняя<br>группа № 11 | Смешанная<br>дошкольная<br>группа № 3<br>(ОНР) | Подготовитель-<br>ная группа<br>№ 2 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.                                                          | 07.00-08.00                                            | 07.00-08.30                                                   | 07.00-08.15                     | 07.00-08.20            | 07.00-08.25                                    | 07.00-08.45                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                             | 08.00-08.30                                            | 08.30-08.50                                                   | 08.15-08.35                     | 08.20-08.40            | 08.25-08.40                                    | 08.45-09.00                         |
| Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                                                                                                    | 08.30-09.00                                            | 08.50-09.00                                                   | 08.35-09.00                     | 08.40-09.00            | 08.40-09.00                                    | -                                   |
| Образовательная деятельность                                                                                                                                               | 09.00-09.30                                            | 09.00-10.00                                                   | 09.00-09.50                     | 09.00-09.40            | 09.00-10.00                                    | 09.00-10.10                         |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                                                               | 09.30-09.55                                            | 10.00-10.20                                                   | 09.50-10.05                     | 09.40-10.10            | 10.00-10.15                                    | 10.10-10.35                         |
| Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак                                                                                                                                   | 09.55-10.15                                            | 10.20-10.30                                                   | 10.05-10.15                     | 10.10-10.20            | 10.15-10.25                                    | 10.35-10.45                         |
| Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками). | 10.15-11.45                                            | 10.30-12.00                                                   | 10.15-11.55                     | 10.20-11.50            | 10.25-12.00                                    | 10.45-12.20                         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                       | 11.45-11.55                                            | 12.00-12.20                                                   | 11.55-12.05                     | 11.50-12.10            | 12.00-12.15                                    | 12.20-12.35                         |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                                  | 11.55-12.20                                            | 12.20-12.45                                                   | 12.05-12.30                     | 12.10-12.35            | 12.15-12.40                                    | 12.35-13.00                         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                            | 12.20-15.00                                            | 12.45-15.00                                                   | 12.30-15.00                     | 12.35-15.00            | 12.40-15.00                                    | 13.00-15.00                         |
| Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность                                                                   | 15.00-15.10                                            | 15.00-15.10                                                   | 15.00-15.10                     | 15.00-15.10            | 15.00-15.10                                    | 15.00-15.10                         |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей                                                                                                                  | В соответствии с расписанием группы                    |                                                               |                                 |                        |                                                |                                     |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.                                                                                                                                | 15.10-15.30                                            | 15.35-15.55                                                   | 15.35-15.50                     | 15.25-15.40            | 15.30-15.45                                    | 15.50-16.05                         |
| ПОУ                                                                                                                                                                        | В соответствии с расписанием группы                    |                                                               |                                 |                        |                                                |                                     |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей                                                                                                                  | В соответствии с расписанием группы                    |                                                               |                                 |                        |                                                |                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность детей; индивидуальная работа с воспитанниками)                                                        | 16.00-18.00                                            | 16.30-18.00                                                   | 16.30-18.00                     | 16.30-18.00            | 16.30-18.00                                    | 16.30-18.00                         |
| Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                     | 18.00-19.00                                            | 18.00-19.00                                                   | 18.00-19.00                     | 18.00-19.00            | 18.00-19.00                                    | 18.00-19.00                         |

# Холодный период года

| Мероприятия /<br>Возрастная группа                                                                                                                                                                                               | Старшая группа № 5<br>(круглосуточного<br>пробеживания) | Подготовительная<br>группа с ОВЗ<br>№ 8<br>(круглосуточного<br>пробеживания) | Подготовительная<br>группа с ЗПР № 9<br>(круглосуточного<br>пробеживания) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.                                                                                           | 08.00-08.40                                             | 08.00-08.50                                                                  | 08.00-08.35                                                               |
| Завтрак.                                                                                                                                                                                                                         | 08.40                                                   | 08.50                                                                        | 08.35                                                                     |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                                                                                                    | 09.00-09.50                                             | 09.00-10.00                                                                  | 09.00-09.50                                                               |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка ко 2 завтраку.                                                                                                                                                                          | 09.50-10.30                                             | 10.00-10.40                                                                  | 09.50-10.25                                                               |
| Второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                  | 10.30                                                   | 10.40                                                                        | 10.25                                                                     |
| Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 10.40-12.30                                             | 10.50-12.40                                                                  | 10.35-12.25                                                               |
| Обед.                                                                                                                                                                                                                            | 12.30                                                   | 12.40                                                                        | 12.25                                                                     |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                                                                  | 12.55-15.00                                             | 13.00-15.00                                                                  | 12.50-15.00                                                               |
| Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность                                                                                                                         | 15.00-15.10                                             | 15.00-15.10                                                                  | 15.00-15.10                                                               |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей. Подготовка к полднику.                                                                                                                                                | В соответствии с расписанием группы                     |                                                                              |                                                                           |
| Полдник.                                                                                                                                                                                                                         | 15.45                                                   | 15.55                                                                        | 15.40                                                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                                                                                                                         | 16.00-18.30                                             | 16.10-18.35                                                                  | 16.00-18.25                                                               |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                                                                                                                                                                        | 18.30                                                   | 18.35                                                                        | 18.25                                                                     |
| Игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка ко сну                                                                                               | 19.00-20.45                                             | 19.00-20.45                                                                  | 19.00-20.45                                                               |
| Второй ужин.                                                                                                                                                                                                                     | 21.00                                                   | 21.00                                                                        | 21.00                                                                     |
| Сон.                                                                                                                                                                                                                             | 21.00-8.00                                              | 21.00-8.00                                                                   | 21.00-8.00                                                                |

# Теплый период года

| Мероприятия /<br>Возрастная группа                                                                                                                                               | Смешанная<br>группа<br>раннего<br>возраста<br>№ 1, № 4 | Смешанная<br>дошкольная<br>3-7 лет<br>«Особый<br>ребенок» №10 | Вторая<br>младшая<br>группа № 7 | Средняя<br>группа № 11 | Смешанная<br>дошкольная<br>группа № 3<br>(ОНР) | Подготовитель-<br>ная группа<br>№ 2 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.                                                                | 07.00-08.00                                            | 07.00-08.30                                                   | 07.00-08.15                     | 07.00-08.20            | 07.00-08.25                                    | 07.00-08.45                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                   | 08.00-08.30                                            | 08.30-08.50                                                   | 08.15-08.35                     | 08.20-08.40            | 08.25-08.40                                    | 08.45-09.00                         |
| Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                                                                                                          | 08.30-09.55                                            | 08.50-10.20                                                   | 08.35-10.05                     | 08.40-10.10            | 08.40-10.15                                    | 9.00-10.35                          |
| Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак                                                                                                                                         | 09.55-10.15                                            | 10.20-10.30                                                   | 10.05-10.15                     | 10.10-10.20            | 10.15-10.25                                    | 10.35-10.45                         |
| Подготовка к прогулке, совместная деятельность, игры, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками). | 10.15-11.45                                            | 10.30-12.00                                                   | 10.15-11.55                     | 10.20-11.50            | 10.25-12.00                                    | 10.45-12.20                         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                             | 11.45-11.55                                            | 12.00-12.20                                                   | 11.55-12.05                     | 11.50-12.10            | 12.00-12.15                                    | 12.20-12.35                         |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                                        | 11.55-12.20                                            | 12.20 -12.45                                                  | 12.05-12.30                     | 12.10-12.35            | 12.15-12.40                                    | 12.35-13.00                         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                  | 12.20-15.00                                            | 12.45-15.30                                                   | 12.30-15.30                     | 12.35-15.30            | 12.40-15.30                                    | 13.00-15.30                         |
| Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность                                                                         | 15.00-15.10                                            | 15.00-15.10                                                   | 15.00-15.10                     | 15.00-15.10            | 15.00-15.10                                    | 15.00-15.10                         |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей                                                                                                                        | В соответствии с расписанием группы                    |                                                               |                                 |                        |                                                |                                     |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.                                                                                                                                      | 15.10-15.30                                            | 15.35-15.55                                                   | 15.35-15.50                     | 15.25-15.40            | 15.30-15.45                                    | 15.50-16.05                         |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей                                                                                                                        | В соответствии с расписанием группы                    |                                                               |                                 |                        |                                                |                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность детей; индивидуальная работа с воспитанниками), взаимодействие с родителями, уход домой.                    | 16.00-19.00                                            | 16.00-19.00                                                   | 16.00-19.00                     | 16.00-19.00            | 16.00-19.00                                    | 16.00-19.00                         |

# Теплый период года

| Мероприятия /<br>Возрастная группа                                                                                                                                                                                               | Старшая группа № 5<br>(круглосуточного<br>пробеживания) | Подготовительная<br>группа с ОВЗ<br>№ 8<br>(круглосуточного<br>пробеживания) | Подготовительная<br>группа с ЗПР № 9<br>(круглосуточного<br>пробеживания) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.                                                                                           | 08.00-08.40                                             | 08.00-08.50                                                                  | 08.00-08.35                                                               |
| Завтрак.                                                                                                                                                                                                                         | 08.40                                                   | 08.50                                                                        | 08.35                                                                     |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка ко 2 завтраку.                                                                                                                                                                          | 09.00-10.30                                             | 09.10-10.40                                                                  | 08.55-10.25                                                               |
| Второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                  | 10.30                                                   | 10.40                                                                        | 10.25                                                                     |
| Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 10.40-12.30                                             | 10.50-12.40                                                                  | 10.35-12.25                                                               |
| Обед.                                                                                                                                                                                                                            | 12.30                                                   | 12.40                                                                        | 12.25                                                                     |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                                                                  | 12.55-15.00                                             | 13.00-15.00                                                                  | 12.50-15.00                                                               |
| Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность                                                                                                                         | 15.00-15.10                                             | 15.00-15.10                                                                  | 15.00-15.10                                                               |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей. Подготовка к полднику.                                                                                                                                                | В соответствии с расписанием группы                     |                                                                              |                                                                           |
| Полдник.                                                                                                                                                                                                                         | 15.45                                                   | 15.55                                                                        | 15.40                                                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                                                                                                                         | 16.00-18.30                                             | 16.10-18.35                                                                  | 16.00-18.25                                                               |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                                                                                                                                                                        | 18.30                                                   | 18.35                                                                        | 18.25                                                                     |
| Игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка ко сну                                                                                               | 19.00-20.45                                             | 19.00-20.45                                                                  | 19.00-20.45                                                               |
| Второй ужин                                                                                                                                                                                                                      | 21.00                                                   | 21.00                                                                        | 21.00                                                                     |
| Сон.                                                                                                                                                                                                                             | 21.00-8.00                                              | 21.00-8.00                                                                   | 21.00-8.00                                                                |