ДЗЕРЖИНСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА
ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №341 Дзержинского района Волгограда»
400094, г. Волгоград, ул. Восточно - Казахстанская,10а, тел./факс 31-65-84/58-64-90
E-mail dou341@volgadmin.ru
ОКПО 46026231 ОГРН 1023402979302 ИНН 3443905607 КПП 344301001

Утверждаю
Заведующий МОУ детским садом № 341
_____Е.В. Карпова

План Дня открытых дверей в МОУ № 341 Дзержинского района Волгограда
«Разговор о правильном питании»

Дата проведения Дня открытых дверей	Время проведения	Категория участников мероприятия (с указанием группы/возраста)	Форма и название мероприятия	Краткое содержание мероприятия	ФИО, должность ответственного за проведение мероприятия
03.11.2026г	**9:30–10:15.**	**Младшая группа (3–4 года)**	занятие-игра «Где живут Витаминки?»	• Дидактические игры: «Найди полезный продукт», «Собери корзинку». • Цель: знакомство с овощами/фруктами, развитие словаря, сенсорные эталоны.	Воспитатели
	9:30–10:15.	**Средняя группа (4–5 лет):**	сюжетно-ролевая игра «Кафе „Здоровое меню“»	• Дети распределяют роли (повар, официант, гость), сервируют стол, «принимают заказ» из полезных блюд. • Цель: культурно-гигиенические навыки, правила поведения за столом, расширение представлений о блюдах.	Воспитатели
	9:30–10:15.	**Старшая и подготовительная**	мини-проект «Моё полезное меню на	• Работа с карточками продуктов, составление меню	Воспитатели

		группы (5–7 лет):	день»	(завтрак/обед/полдник) с опорой на пирамиду питания. • Мини-презентация своих меню: «Почему я выбрал это блюдо». • Связь с проектами: элементы «Добрых игр» (игровые карточки), «Орлята-дошколята» (традиции семейного стола, добрые дела — помощь на кухне).	
	10:15–10:45.	**Все возрастные группы**	Экскурсия «От склада до тарелки» (пищеблок)	• Демонстрация: хранение продуктов, маркировка, температурный режим, обработка инвентаря. • Показ бракеражного журнала, объяснение, как ежедневно снимают пробу. • Краткий рассказ шеф-повара: «Как мы готовим кашу/суп, чтобы было вкусно и полезно». • Акцент на безопасность: контроль аллергенов, отдельное меню (если есть), гигиена персонала.	Шеф-повар, старшая медсестра, заведующий хозяйством. **Важно:** без допуска родителей внутрь производственных цехов; осмотр через окно/проём, соблюдение санитарных норм.
	10:45–11:15.	**Старшая группа**	«Сервировка и навыки»	• Мастер-класс «Сервируем стол к обеду»: дети-дежурные показывают, как накрывают на стол, раскладывают приборы, салфетки. • Мини-тренинг для родителей: «Как формировать навыки самообслуживания дома» (застёжки, ложка/вилка, уборка со стола). • Демонстрация режимного момента «Подготовка к приёму пищи»: мытьё рук, порядок рассадки, правила поведения.	воспитатель группы, помощник воспитателя
	11:15–11:45.	**Все возрастные группы**	Площадка специалистов: консультации и мини-практикумы	**Кабинет медсестры:** консультация «Аллергии, особые диеты, питьевой режим» • Памятка «Что важно знать о питании ребёнка с особенностями здоровья».	Медицинская сестра

				Кабинет логопеда: мини-практикум «Как обсуждать еду и расширять словарь» • Игры: «Назови вкус», «Подбери признак» (сладкий, кислый, хрустящий), «Что из чего?» (каша из гречки, сок из яблок). **Кабинет психолога:** «Как говорить о еде без давления» • Приёмы: «тарелка-радуга», «один новый продукт в неделю», избегание фраз «съешь всё — получишь…».	Учителя – логопеды Педагог - психолог
	11:45–12:00.	**Все возрастные группы**	**«Полезные идеи на каждый день»**	• Выставка семейных работ: «Семейные традиции здорового питания» (рисунки, фото, книжки-самоделки). • Стенд «Добрые игры про питание»: готовые карточки игр для дома (например, «Угадай овощ по описанию», «Собери полезный бутерброд»). • Круглый стол «Вопрос-ответ» с заведующим и медработником: разбор частых вопросов родителей. • Раздача памяток: «5 правил здорового питания дошкольника», «Как организовать питьевой режим», «Безопасные перекусы».	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагог – психолог, учителя - логопеды